TEMA „AUGU SVEIKAS“

**Pirmadienis**

Rekomenduojama

***Mankšta*** – mankštą darome vadovaudamiesi filmuko personažų pasakojimais.

<https://www.youtube.com/watch?v=dkoiaHoyJpE&feature=youtu.be>

***Edukacinis filmukas*** vaikams apie sveiką mitybą. Peržiūrėjus aptarti, kas sveika valgyti, o kas - ne.

<https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw&feature=youtu.be>

Filmuko apie moliūgą peržiūra ir aptarimas.

<http://www.mediafire.com/file/obzvjdqfa6c93re/Pasakos_apie_moli%C5%ABg%C4%85.mp4>

***Kūrybinė veikla***

Priemonės: žirklės, klijai, baltas popieriaus lapas, pieštukai ar flomasteriai.

Rasti žurnaluose ir laikraščiuose produktus, kuriuos naudinga valgyti, iškirpti ir suklijuoti į vienkartinę lėkštę. Neturint paveikslėlių, nupiešti keletą sveikų produktų.



**Antradienis**

Rekomenduojama

Pokalbis su vaikais „Kaip padėti vaikams lengviau išgyventi dabartinę situaciją“.

<https://svietimogidas.lt/posts/kaip-padeti-vaikams-lengviau-isgyventi-dabartine-situacija>  
***Mankšta***

„Pažadinkim visas kūno dalis“(pagal galimybes).  
Labas rytas, tau galvyte,(linguojam galvą)  
Ausys(masažuojam pirščiukais ausytes)  
Nosis(giliai įkvepiam ir iškvepiam)  
Ir burnyte(nusišypsom)  
Labas rytas, jums pečiai(sukam pečius pridėję rankas ant pečių: į priekį ir atgal)  
Būkit tiesūs, kaip kariai(stovim išsitiesę)  
Rankos, būkit visad stiprios(ištiesiam rankas į priekį)  
Pirštai, būkit visad miklūs(judinti pirščiukus).  
Į svečius keliausim(žygiuoti vietoje).  
Kojų pirštukus pasigausim( nesulenkę keliukų, pasiekiam kojų pirštukus).  
Tu, liemuo lankstykis(sukam liemenį,lenkiamės: pirmyn, atgal, į kairę; į dešinę)  
Kojos patrepsėkit(trepsėti)  
Ir linksmai daržely, pas vaikučius bėkit(bėgti vietoje).

***Mokomasis filmukas*** apie kūno dalis. Pažiūri ir bando įvardinti savo kūno dalis.  
<https://www.youtube.com/watch?v=hh26I-B4F-8>

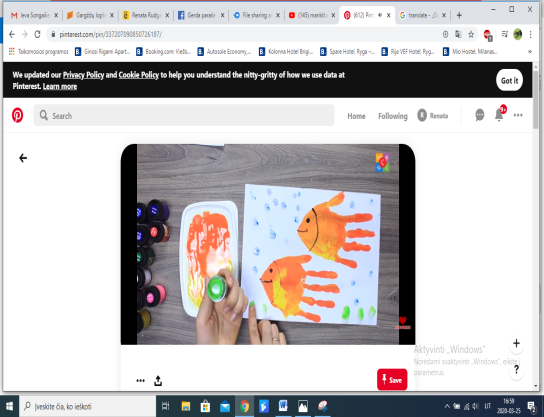
***Kūrybinė veikla***

Piešimas pagal vaikų norą, panaudojant plaštakas, pėdas (pripiešiant trūkstamas detales).

Priemonės: akvarelė arba guašas, teptukas.

Pavyzdžiai čia:

<https://www.youtube.com/watch?v=kjCzlpDVtUw>



**Trečiadienis**

Rekomenduojame  
***Mankšta***

Sportuojame su „Marsiečiais“.

<https://www.youtube.com/watch?v=CnXkopDxOTU>

***Mokomasis filmukas*** apie mikrobus. Pokalbis su vaikais kaip jų išvengti. Tegu vaikai pabando kartu su Kake Make atsakyti į Nykštuko užduodamus klausimus apie mikrobus.

<http://www.mediafire.com/file/j0ish7m9rv5smqa/MIKROBAI_PUOLA%2521%2521%2521_Kaip_nuo_j%25C5%25B3_apsisaugoti_K%25C4%2585_pasak%25C4%2597_Kak%25C4%2597_Mak%25C4%2597_Trim.mp4/file>

***Atlikite su vaikais eksperimentą***.

Priemonės: dubuo su vandeniu, malti pipirai, skystas muilas.

Filmuota medžiaga kaip atlikti:

<http://www.mediafire.com/file/af563v8e7w2ohfd/10000000_241177507013731_798275055564881920_n.mp4/file>

***Kūrybinė veikla***

Priemonės: akvarelė, guašas ar spalvoti pieštukai.

Apsibrėžti abiejų rankų trafaretą: ant vienos rankos trafareto piešti bakterijas ir liūdną emociją, ant kitos - linksmą, ir nuspalvinti.

**Ketvirtadienis**

Rekomenduojama

***Mankšta***. Sportuojame su Flintu.

<https://www.youtube.com/watch?v=Veb2aqddbbk>

***Dienos tema***: „Ir juoksis dantukai, sveikučiai blizgės“. Apžiūrės dantukus veidrodyje, prisimins jų pavadinimus. Pažiūrės mokomąjį filmuką apie dantukų priežiūrą.

<http://www.mediafire.com/file/1xxua9ollfblkfh/Dantuk%25C5%25B3_prie%25C5%25BEi%25C5%25ABra.mp4/file>

***Meninė veikla***

Priemonės: Tušti plastikiniai buteliai, dažai, teptukas.

Su tėvelių pagalba, iš plastikinių butelių pasidaryti sveiką (linksmą) ir pažeistą karieso (liūdną) dantuką. Ryte ir vakare, po valgio stengtis tinkamai valytis dantukus.



<https://i.pinimg.com/236x/da/82/29/da82296a7af7f68410813395c650f51b.jpg?fbclid=IwAR2ewffS9Qs-72Enjw8TCYSt0c5W4tfxHeR3LBNVBonbcujb4dyPQi1g8Z8>

**Penktadienis**

Rekomenduojame  
***Mankšta***

Sportuojame su „Marsiečiais“.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Ar9fmOHODw&t=37s>

Kas nepasisodino dar, pasisodina į vazonėlį svogūną ar kitų norimų augalų, padėkite ant saulėtos palangės. Kasdien stebėkite, kaip jie keičiasi.

Pažiūrėkite mokomąjį filmuką „Vaisius ir daržoves valgyt sveika“ Filmuko gale padėkite Kakei Makei atsakyti į jai pateiktus Nykštuko klausimus.

***Meninė veikla***

Priemonės: Baltas popieriaus lapas, žalias spalvotas popierius, morka, oranžiniai dažai arba (geltoni + raudoni), liniuotė, pieštukas, žirklės, sausi klijai.

Su tėvelių pagalba štampuokite morkytę. Filmuota medžiaga kaip atlikti:

<http://www.mediafire.com/file/tlalm8315o62imi/video-1585061309_%281%29.mp4>



Parengė: Renata Rudgalvienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja