

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	100	9,68	10,82	5,36	157,36
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnakais	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			12,07	13,78	28,75	275,23

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Paukštienos šnicelis (vištiena)	57/4	60	12,43	10,91	4,76	166,01
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Cukinijos lazdelės	148/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Salotų lapelių, agurkų ir ridikėlių salotos	10/5	40	0,38	4,19	1,32	42,35
Iš viso:			18,03	22,35	36,43	409,25

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		100	4,75	1,64	24,46	129,99
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			10,52	12,82	38,64	312,81
Iš viso (dienos davinio):			40,62	48,95	103,82	997,29

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		150	5,16	5,14	28,82	176,50
Šaldytos uogos	2/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			7,46	10,16	48,02	301,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovos (kiauliena)	3/1	80/70	15,65	13,37	25,69	287,61
Burokėlių salotos	15/1	50	0,69	2,44	4,39	38,26
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			19,26	19,65	43,91	419,74

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	106/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	10	0,07	0,03	1,52	5,77
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,35	10,60	40,89	304,11
Iš viso (dienos davinio):			43,07	40,41	132,82	1025,75

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	150	4,92	1,84	27,25	138,55
Viso grūdo duona	121/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	2/1	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			8,48	4,67	45,64	247,52

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže		75/10	16,26	17,35	0,98	225,44
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Morkų salotos	25/4	50	0,47	2,02	4,33	32,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			19,82	24,84	38,55	436,77

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai	76/1	120	11,34	9,50	34,54	258,03
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	50	0,35	0,15	5,42	21,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,29	11,65	40,82	303,03
Iš viso (dienos davinio):			40,59	41,16	125,01	987,32

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,29	6,11	29,68	200,77
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,55	10,05	39,42	278,40

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai		60	11,21	2,18	8,16	94,61
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	50	2,95	3,94	17,42	118,92
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	10	0,22	1,70	0,91	20,15
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	35	0,58	1,87	1,52	22,74
Agurkai	31/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,31	13,81	50,40	381,30

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su morkomis		140	15,00	17,26	18,20	278,62
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			15,63	19,28	21,58	312,32
Iš viso (dienos davinio):			41,49	43,14	111,40	972,02

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		150	4,47	5,23	22,00	156,25
Šaldytos uogos		10	0,07	0,03	1,52	5,77
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			7,63	7,29	43,23	263,42

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai	11/5	60	11,09	5,52	8,81	130,18
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Špinatų salotos su pomidorais	105/4	30	0,42	2,96	1,19	30,85
Kopūstų salotos	9/5	40	0,56	2,39	2,30	29,60
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Iš viso:			16,00	20,30	40,05	397,14

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	6/5	200	5,95	6,68	21,17	170,86
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			7,21	10,62	30,91	248,49
Iš viso (dienos davinio):			30,84	38,21	114,19	909,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Pienas 2,5%	5/1	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			7,29	6,45	42,88	251,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	147/4	150	2,26	3,31	14,89	92,30
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	140	9,68	15,68	22,96	271,71
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			12,94	19,34	42,53	384,46

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,29	6,11	29,68	200,77
Konservuoti agurkai	31/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			8,70	8,71	39,85	266,86
Iš viso (dienos davinio):			28,93	34,50	125,26	902,49

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	3,99	4,52	20,91	135,22
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			10,46	12,26	40,16	304,98

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	90/4	150	3,36	4,52	12,31	98,01
Netikras zulkis (maltos kiaulienos gaminys)		60	12,47	6,65	4,72	130,00
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	35	0,58	1,87	1,52	22,74
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			18,86	17,37	46,91	399,85

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,96	12,25	42,47	300,98
Iš viso (dienos davinio):			38,28	41,88	129,54	1005,81

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,62	7,93	42,40	275,06

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai		80	11,02	8,79	1,58	128,67
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Kopūstų ir porų salotos	6/1	40	0,44	5,86	2,95	62,47
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	16/1	40	1,86	2,07	6,35	47,25
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			16,36	22,15	45,95	426,76

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	90/1	100	11,87	13,76	5,67	194,96
Sumuštinis su ridikėliais	121/4	24/6/10	2,25	5,30	11,73	103,41
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,12	19,06	17,40	298,37
Iš viso (dienos davinio):			41,10	49,14	105,75	1000,19

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	90	12,79	7,09	25,07	204,58
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			14,41	9,53	43,41	295,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba	7/4	150	1,85	10,15	9,24	130,11
Žuvies kukulaičiai	18/1	60	9,21	2,07	2,68	63,95
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	60	3,54	3,07	20,94	127,92
Pomidorai	105/4	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos	48/2	50	0,39	5,87	1,60	57,69
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			15,45	21,25	36,98	389,91

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		170	6,66	7,70	27,20	208,20
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duoniukai su varškės užtepėle	31/4	20	1,70	1,10	4,45	33,45
Iš viso:			8,50	8,86	34,71	253,20
Iš viso (dienos davinio):			38,36	39,64	115,10	939,01

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	12/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	50	0,35	0,15	5,42	21,00
Iš viso:			10,51	12,34	25,65	245,36

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	1/1	150	1,41	4,15	10,95	83,71
Jautienos maltinis	19/1	60	13,27	4,68	5,67	119,45
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,47	20,23	42,41	406,82

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1	90	9,38	14,59	25,65	259,60
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,42	17,65	30,00	307,15
Iš viso (dienos davinio):			38,40	50,22	98,06	959,33

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			5,15	7,89	47,72	272,80

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Paukštienos guliašas (vištiena)	23/4	60	13,93	14,34	5,69	205,28
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Salotų lapelių, agurkų ir ridikėlių salotos	29/4	40	0,37	2,39	1,19	26,19
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			20,93	23,05	39,51	433,16

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		100	3,63	1,01	24,21	119,49
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,08	14,44	32,01	299,66
Iš viso (dienos davinio):			35,16	45,38	119,24	1005,62

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	4,60	4,59	25,17	154,30
Viso grūdo duona	137/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	1/1	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,94	7,74	53,92	303,57

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais		150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovav (vištiena)	126/4	90/50	12,15	12,33	20,13	241,10
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			15,77	20,32	40,12	396,71

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			15,64	10,31	32,07	269,59
Iš viso (dienos davinio):			40,35	38,37	126,11	969,87

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	150/21	6,66	3,73	28,39	167,66
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,08	6,27	36,89	237,85

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai		70	12,11	4,59	3,93	105,57
Virtos bulvės		70	1,44	0,07	13,18	58,40
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	40	3,57	1,80	10,20	62,70
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	50	0,71	5,89	3,35	63,84
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			19,32	20,13	50,77	434,68

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	100	9,68	10,82	5,36	157,36
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			11,39	13,87	17,40	235,17
Iš viso (dienos davinio):			40,79	40,27	105,06	907,70

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	98/4	170	5,84	5,82	32,65	200,02
Duoniukas	31/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,07	6,01	40,52	236,62

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/4	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Žuvies maltinis		60	10,90	3,09	11,02	113,22
Pomidorų ir agurkų salotos	16/1	50	0,42	6,10	1,89	60,81
Kopūstų salotos	148/4	30	0,41	2,95	1,80	32,63
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,27	17,40	47,67	389,93

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	120	13,54	5,82	36,34	235,47
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,44	8,82	37,63	271,47
Iš viso (dienos davinio):			37,78	32,23	125,82	898,02

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,28	6,11	29,67	200,77
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,59	6,55	44,60	259,27

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba	147/4	150	1,91	2,17	10,39	61,88
Varškės apkepas	85/3	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		10	0,07	0,03	1,52	5,77
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			25,09	17,86	39,64	402,64

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	146/4	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,96	12,25	42,47	300,98
Iš viso (dienos davinio):			42,64	36,66	126,71	962,89

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais		100	8,90	11,30	10,62	179,57
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			10,76	12,06	33,24	269,07

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže		75	14,33	15,29	0,86	198,91
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	2,53	2,27	13,87	84,68
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	40	0,34	3,92	1,45	39,96
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			18,78	29,07	27,28	435,05

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	97/1	150	5,16	5,14	28,82	176,50
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Duoniukai su varškės užtepėle	137/4	20	1,70	1,10	4,45	33,45
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			7,79	9,26	37,08	255,65
Iš viso (dienos davinio):			37,33	50,39	97,60	959,77

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,25	8,15	35,95	237,66

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	60/40/20	13,78	13,21	13,42	223,81
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	60	1,17	5,82	9,09	87,19
Agurkai	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,26	19,51	47,84	415,90

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės ir bananų įdaru	138/4	80/40	11,09	9,89	26,05	228,16
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	40	0,28	0,12	4,33	16,80
Iš viso:			11,97	12,01	31,24	268,96
Iš viso (dienos davinio):			36,48	39,67	115,03	922,52

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	4,60	4,59	25,17	154,30
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,67	8,87	47,79	281,93

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	6/4	150	1,39	4,15	10,91	83,54
Vištienos kotletai		60	11,00	8,27	6,11	141,69
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	60	3,54	3,07	20,94	127,92
Špinatų salotos su pomidorais	48/2	30	0,42	2,96	1,19	30,85
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	40	0,55	4,70	2,65	51,06
Iš viso:			16,90	23,15	41,80	435,06

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	100	14,90	9,06	17,73	206,80
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,64	11,12	21,65	242,35
Iš viso (dienos davinio):			39,21	43,14	111,24	959,34

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		150	4,47	5,23	22,00	156,25
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Duoniukas	160/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Iš viso:			9,26	8,02	41,43	274,59

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis		60	10,46	2,12	4,67	78,21
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	136/4	75	1,28	4,10	3,32	48,82
Vanduo su apelsiniais	48/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			17,43	16,97	54,20	411,84

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	10	0,30	1,00	0,43	12,00
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			8,66	11,26	41,62	287,18
Iš viso (dienos davinio):			35,35	36,25	137,25	973,61

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	170/23	7,57	4,24	32,18	190,02
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			8,78	4,75	51,50	265,02

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	60	12,47	6,65	4,72	130,00
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Kopūstų ir porų salotos	101/4	40	0,44	5,86	2,95	62,47
Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos	25/4	40	0,30	4,68	1,26	46,14
Iš viso:			23,54	19,34	43,88	426,69

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	170	6,00	6,77	18,38	158,45
Sumuštinis su sūriu	31/4	30	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			9,53	13,82	26,60	267,56
Iš viso (dienos davinio):			41,85	37,91	121,98	959,27

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.