

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		120	11,59	12,97	6,41	188,81
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnakais	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			13,98	15,93	29,80	306,68

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Paukštienos šnicelis (vištiena)		80	18,05	15,71	6,41	237,77
Cukinijos lazdelės	148/4	50	0,60	0,05	1,70	8,00
Salotų lapelių, agurkų ir ridikėlių salotos	10/5	45	0,46	4,90	1,53	49,08
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
Iš viso:			25,10	28,15	45,20	522,35

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		120	9,56	4,17	30,21	192,00
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			15,33	15,35	44,39	374,82
Iš viso (dienos davinio):			54,41	59,43	119,39	1203,85

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		170	5,87	5,85	32,68	200,04
Šaldytos uogos	2/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	60	2,56	5,90	19,84	138,78
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			8,60	11,83	56,06	351,99

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovav (kiauliena)		120/80	20,85	17,80	34,24	383,45
Burokėlių salotos	15/1	70	0,95	3,40	6,13	53,56
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			24,72	25,04	54,20	530,88

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			22,39	14,06	49,70	389,75
Iš viso (dienos davinio):			55,71	50,93	159,96	1272,62

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė		200	7,37	3,04	37,49	197,80
Viso grūdo duona	121/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	2/1	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			10,93	5,87	55,88	306,77

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže		85/15	18,49	20,01	1,18	259,40
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	70	0,65	2,05	6,01	38,45
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			22,64	27,55	44,20	493,44

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai	76/1	140	13,31	12,14	40,35	309,94
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
Iš viso:			14,47	14,38	49,88	367,54
Iš viso (dienos davinio):			48,04	47,80	149,96	1167,75

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė		170	8,26	6,94	33,64	227,54
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,52	10,88	43,38	305,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai		80	14,94	2,88	10,75	125,08
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	15	0,34	2,59	1,38	30,24
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	55	0,93	2,99	2,43	35,78
Agurkai	31/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			23,15	18,27	68,00	508,56

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su morkomis		170	18,25	20,99	22,14	338,38
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			18,88	23,01	25,52	372,08
Iš viso (dienos davinio):			51,55	52,16	136,90	1185,81

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,18	9,05	52,10	321,28

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai		80	10,84	6,71	11,77	151,35
Bulvių košė	2/1	80	1,65	3,84	11,63	87,00
Špinatų salotos su pomidorais	105/4	45/5	0,65	4,94	2,04	51,35
Kopūstų salotos	9/5	80	1,13	4,78	4,61	59,21
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Iš viso:			16,97	27,44	49,10	495,75

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	6/5	250	7,27	8,34	24,94	206,46
Sumuštinis su agurku	137/4	40	1,67	5,24	12,98	103,50
Iš viso:			8,94	13,58	37,92	309,96
Iš viso (dienos davinio):			35,09	50,07	139,12	1126,99

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Pienas 2,5%	5/1	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,38	8,15	48,64	298,50

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis		150	2,39	3,34	16,28	98,42
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	160	11,05	17,90	26,22	310,51
Paprikos lazdelės	120/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Agurkai	27/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			14,57	21,64	47,84	432,28

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė		170	8,26	6,94	33,64	227,54
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	6/1	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			10,92	11,98	52,68	353,32
Iš viso (dienos davinio):			34,87	41,77	149,16	1084,10

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		200	7,95	5,54	36,16	218,24
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			14,42	13,28	55,41	388,00

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	90/4	150	3,36	4,52	12,31	98,01
Netikras zulkis (maltos kiaulienos gaminys)	156/4	80	16,68	8,91	6,34	173,36
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	50	0,84	2,70	2,20	32,51
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			24,27	21,65	60,66	507,56

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,03	15,45	50,77	367,32
Iš viso (dienos davinio):			49,72	50,38	166,84	1262,88

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,97	6,95	34,72	224,36
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			12,62	9,68	51,09	331,15

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai		90	16,35	11,31	1,84	173,38
Virtos bulvės	1/4	90	1,84	0,09	16,95	75,08
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	15/1	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų ir porų salotos	6/1	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			24,74	28,79	55,30	549,09

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu		120	14,75	17,19	6,71	240,97
Sumuštinis su ridikėliais	121/4	24/6/10	2,25	5,30	11,73	103,41
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,00	22,49	18,44	344,38
Iš viso (dienos davinio):			54,36	60,96	124,83	1224,62

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		50	0,36	0,17	7,68	28,87
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			20,30	13,60	52,83	388,39

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	7/4	150	2,85	8,58	16,36	148,20
Žuvies kukulaičiai		80	12,29	2,77	3,60	85,28
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	80	4,75	7,40	27,96	200,32
Pomidorai	105/4	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos	48/2	50	0,39	5,87	1,60	57,69
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			20,84	24,73	52,45	503,43

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duoniukai su varškės užtepėle	31/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
Iš viso:			9,52	9,25	41,31	286,82
Iš viso (dienos davinio):			50,66	47,58	146,59	1178,64

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	12/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	50/10	3,56	9,58	27,50	205,05
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
Iš viso:			12,15	17,09	39,89	347,35

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	1/1	150	1,41	4,15	10,95	83,71
Jautienos maltinis		80	17,72	6,26	7,57	159,29
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			22,89	22,78	54,13	493,75

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1	100	10,35	12,18	28,43	252,97
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,39	15,24	32,78	300,52
Iš viso (dienos davinio):			46,43	55,11	126,80	1141,62

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	150/50	4,63	5,74	35,43	212,55
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,70	10,02	58,05	340,18

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
Paukštienos guliašas (vištiena)		80	17,21	18,02	7,53	258,49
Salotų lapelių, agurkų ir ridikėlių salotos	29/4	50	0,50	5,43	1,68	54,51
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			25,47	30,04	48,07	546,10

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		120	9,56	4,17	30,21	192,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			15,01	17,60	38,01	372,17
Iš viso (dienos davinio):			47,18	57,66	144,13	1258,45

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		170	5,37	7,00	28,75	192,82
Viso grūdo duona	137/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	48/4	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,71	10,15	57,50	342,09

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais		150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovav (vištiena)	126/4	100/60	13,92	14,14	23,02	275,57
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			17,67	23,13	44,25	444,07

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	21,40	11,85	37,58	325,84
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			22,17	13,93	44,02	371,09
Iš viso (dienos davinio):			49,55	47,21	145,77	1157,25

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			12,33	7,55	46,37	293,75

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai		80	13,87	5,27	4,52	120,66
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	70	0,99	8,24	4,67	89,38
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			22,57	27,03	57,24	530,54

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		120	11,59	12,97	6,41	188,81
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			14,18	18,02	25,09	312,88
Iš viso (dienos davinio):			49,08	52,60	128,70	1137,17

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,33	7,22	54,15	308,52

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/4	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Žuvies maltinis		80	14,55	4,15	14,71	150,98
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Pomidorų ir agurkų salotos	16/1	50	0,42	6,10	1,89	60,81
Kopūstų salotos	148/4	40	0,56	2,39	2,30	29,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			20,48	18,66	54,78	444,55

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	150	17,42	7,45	47,23	304,10
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,92	12,45	49,38	364,10
Iš viso (dienos davinio):			48,73	38,33	158,31	1117,17

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	200	9,73	8,18	39,59	267,70
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			11,04	8,62	54,52	326,20

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba	147/4	150	1,91	2,17	10,39	61,88
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		30	0,21	0,10	4,60	17,32
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			30,00	21,66	48,41	488,09

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos		30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,10	15,49	52,31	373,09
Iš viso (dienos davinio):			52,14	45,77	155,24	1187,38

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais		130	10,81	11,28	13,77	200,35
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			12,67	12,04	36,39	289,85

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže		85/15	16,62	17,17	1,15	226,25
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	50	0,41	6,09	1,89	60,80
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
Iš viso:			23,28	34,60	40,32	551,96

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Duoniukai su varškės užtepėle	137/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			11,23	12,09	51,14	347,96
Iš viso (dienos davinio):			47,18	58,73	127,85	1189,77

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,89	29,49	190,70
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,92	10,84	46,05	306,35

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/50/20	16,87	16,48	13,88	266,38
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Vanduo su citrina	2/1	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			21,34	24,79	55,55	506,43

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės ir bananų įdaru	138/4	90/50	12,91	11,51	30,36	266,15
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			14,23	14,69	38,15	327,35
Iš viso (dienos davinio):			44,49	50,32	139,75	1140,13

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	7,96	7,20	36,18	233,12
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			10,03	11,48	58,80	360,75

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	6/4	150	1,39	4,15	10,91	83,54
Vištienos kotletai		80	14,70	11,04	8,18	188,95
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Špinatų salotos su pomidorais	48/2	30	0,42	2,96	1,19	30,85
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	50	0,71	5,89	3,35	63,84
Iš viso:			21,33	29,54	48,01	533,66

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	130	18,90	11,49	22,93	264,32
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Šaldytos uogos		30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,31	15,59	29,25	329,64
Iš viso (dienos davinio):			51,67	56,61	136,06	1224,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos		30	0,21	0,10	4,60	17,32
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Iš viso:			10,81	9,79	50,30	332,44

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis		80	13,97	2,85	6,25	104,30
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	90	1,32	4,90	3,47	56,35
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			21,39	19,26	58,85	465,35

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			10,76	14,47	50,82	356,94
Iš viso (dienos davinio):			42,96	43,52	159,97	1154,73

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			10,12	5,52	57,19	298,56

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)		80	16,68	8,90	6,34	173,36
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Kopūstų ir porų salotos	101/4	50	0,58	7,35	3,72	78,11
Ridikėlių ir šviežių agurkų salotos	25/4	50	0,39	5,87	1,60	57,69
Iš viso:			28,39	24,29	50,38	513,93

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Sumuštinis su sūriu	31/4	40	4,24	8,49	11,18	135,15
Iš viso:			11,65	19,25	33,30	349,86
Iš viso (dienos davinio):			50,16	49,06	140,87	1162,35

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.